

9月

2024

(kodai)

- ・マイソールクラス：8：00～10：00
- ・ビギナークラス：17：00～18：00
- ・レッドクラス：18：00～20：00
- ・kirakuヨガ：18：30～20：00
- ・プライベートクラス：日時内容相談

(ayumi)

- ・古典ハタヨガ：10：30～12：00
- ・ゆるめるヨガ：17：30～19：00
- ・個別セッション：日時内容相談

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 ・マイソール ・ビギナー ・レッド 	4 ・マイソール	5	6	7 ・kirakuヨガ
8	9	10 ・マイソール ・ビギナー ・レッド	11 ・マイソール	12	13	14 ・kirakuヨガ
15	16 ・マイソール	17 ・マイソール ・ビギナー ・レッド	18 	19	20	21
22 ・古典ハタヨガ ・ゆるめるヨガ	23 ・マイソール	24	25 ・マイソール	26	27	28
29 ・古典ハタヨガ ・ゆるめるヨガ	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12